

Forfaits

Energie

120€

- ✓ 1 consultation naturopathique (1h30 à 2h)
+ 1 cours de yoga individuel (1h)

Zen

100€

- ✓ 1 consultation fleurs de Bach (1h)
+ 1 cours de yoga individuel (1h)

Ayurvèda

85€

- ✓ 1 consultation pour déterminer sa constitution ayurvédique (30/45min)
+ 1 cours de yoga individuel selon son doshas (1h)

Détente

90€

- ✓ 1 séance de réflexologie plantaire chinoise (1h)
+ 1 cours de yoga individuel (1h)

