

SENSIBILISATION A LA FLORITHERAPIE

LES FLEURS DE BACH





Les Fleurs de Bach, aussi appelées « élixirs floraux », ont été inventé au début du 20ème siècle par un médecin britannique Edward Bach.

Les élixirs sont associés à une philosophie et à une pratique de santé qui vise l'harmonisation. Elles représentent une alternative contemporaine à la médecine conventionnelle occidentale.

Les 38 fleurs de Bach correspondent à 38 états négatifs de l'âme, tels que la peur, le doute, l'incertitude, la lassitude, etc...



Comment agissent-elles ?

L'énergie de la fleur apporte une impulsion harmonieuse au champ énergétique de la personne pour rééquilibrer ou débloquer ce champ.

Les fleurs agissent sur la strate émotionnelle de l'aura plutôt que sur le seul corps physique via leurs fréquences vibratoires. Ainsi, le corps libéré du stress émotionnel, va se libérer de nombre de maladies ou être plus réceptif aux soins qu'on lui prodige.

L'individu est acteur de sa propre guérison. Il s'agit pour lui de se connaître lui-même, de s'accepter, de connaître les attitudes négatives qu'il a développées. Son rôle n'est pas de les combattre mais de s'ouvrir au changement, à la ré-harmonisation, à l'épanouissement.



« La maladie, si elle est bien interprétée, nous guidera vers nos défauts principaux. Si elle est correctement traitée, elle nous aidera à ôter ces défauts, et nous laissera meilleurs qu'auparavant. »



L'idée essentielle, c'est que notre identité est associée à une fleur. Cette fleur possède deux pôles : le pôle positif et le pôle négatif. Il s'agit pour nous de retrouver l'équilibre et de développer le pôle positif de la fleur. Par conséquent, une même fleur associée à un état négatif, va aider à développer l'inverse, c'est-à-dire un état positif.

Ainsi, un individu « impatient », comme la fleur Impatiente, possède naturellement la qualité inverse, mais ses pôles sont intervertis. Il doit cheminer vers son côté positif pour le développer et retrouver une harmonie.

L'individu impatient ne perd pas non plus les qualités offertes par l'état « impatient » : un état qui lui permet d'être vif, curieux, actif... Car en réalité, même le pôle « négatif » est positif !

Mais il ne faut pas le laisser envahir l'être dans son ensemble.





La thérapie en Fleurs de Bach se revendique efficace, douce et sans risque. Elle ne déplore aucun effet secondaire nocif. Aucune overdose n'est également possible, et rien de contredit l'association d'autres médicaments à leur utilisation.

« La souffrance est un correctif qui nous montre une leçon que nous n'aurions pas pu assimiler autrement. Elle ne pourra pas être éradiquée tant que la leçon n'aura pas été apprise. »



