

WWW.KELLY-ECLATDEVIE.FR/

LA NATUROPATHIE

POUR TOUS LES ÂGES






Reconnue comme médecine complémentaire par l'Organisation Mondiale de la Santé, la naturopathie est une médecine traditionnelle ancestrale, tout comme l'Ayurvéda ou la médecine traditionnelle chinoise. C'est un art de vivre qui permet à celui qui le pratique de prendre en main sa santé et d'être autonome dans sa démarche de guérison.

C'est l'un des plus vieux enseignements du monde : elle englobe l'étude, l'enseignement et la pratique des lois de la vie. C'est l'art et la science de maintenir l'individu en parfaite santé par des moyens naturels.






La naturopathie est une médecine holistique qui considère et traite l'homme dans sa globalité : sur les plans physique, mental, émotionnel, énergétique, socio-culturel, écoplanétaire et spirituel. Pour le praticien de santé naturopathe, la santé est un état d'harmonie entre tous ces aspects. La naturopathie recherche une vraie guérison, profonde et durable, et non l'effacement ou l'éviction des symptômes.

« Devant la maladie, cherchez la cause et ôtez la ; mais cherchez aussi la cause de la cause et ôtez la ; cherchez enfin la cause de la cause de la cause et ôtez-la. Telle est la véritable guérison ».

Hippocrate






La maladie (mal-à-dit) a une raison d'être dans l'histoire de la personne. C'est cette histoire que nous devons déceler et comprendre afin d'expliquer la survenue de la pathologie ou du mal-être.

L'hygiénisme énonce : « *La maladie est un bienfait du ciel pour permettre au malade de retrouver des habitudes de vie saine !* ».

La naturopathie se veut éducative et préventive. Le naturopathe n'est ni médecin, ni guérisseur, il est un éducateur de santé qui vous aidera à développer votre force vitale afin de parvenir à un état de santé sain et intègre.



A decorative border with intricate black floral and scrollwork patterns on a light green background, framing the text.

Les techniques naturopathiques:

Les 3 techniques naturopathiques majeures :

- L'hygiène alimentaire : la diététique
- L'hygiène neuropsychique : la psychologie et la relaxation
- L'hygiène somato-émonctorielle : l'activité physique et sportive

Les techniques naturopathiques

Les autres techniques :

- La phytothérapie : plantes, huiles essentielles, gemmothérapie...
- L'hydrothérapie : bain, douche, jets, lavements, sudation, poche de glace...
- Les techniques manuelles : les massages, l'ostéopathie, la chiropractie...
- Les techniques vibratoires : les cristaux, les couleurs, le soleil, les sons, les fleurs de bach...
- Les techniques respiratoires : exercices respiratoires, bol d'air de Jacquier...
- Les techniques magnétiques : géobiologie, magnétisme, usage d'aimants et appareils à ondes...
- Les techniques réflexes : réflexologie, l'auriculothérapie, l'acupuncture...



Le naturopathe n'est pas en mesure d'établir un diagnostic. Nous réalisons un bilan de vitalité sur la base d'une observation physique et d'une anamnèse détaillée.

Aucune consultation ne remplace une consultation médicale.

Vous n'êtes pas remboursé par la Sécurité sociale, mais de plus en plus de mutuelles remboursent les consultations.

Renseignez-vous auprès de votre mutuelle.





« *La santé, c'est le silence des organes* ». Diderot

WWW.KELLY-ECLATDEVIE.FR/

